



# FORMATION CONTINUE EN TECHNIQUES REFLEXES



## A PAU

1

## APPROCHE SUBTILE DU TOUCHER RÉFLEXE



**LILIAN GAUTHERON ET ALICE DREVET**

**01 ET 02 MAI 2021**

Comment travailler une zone réflexe, l'écouter et la ressentir ou en modifier durablement l'état ?

Comment accompagner les personnes qui viennent à nous grâce à une approche plus globale et plus sensible ?

Voilà au moins deux questions auxquelles nous tenterons de répondre lors de ce stage, pour vous permettre une **application immédiate** dans votre pratique de Réflexologie Plantaire.

Au fil de leurs formations et de leur pratique, Lilian Gautheron et Alice Drevet ont cherché à développer un toucher et une vision de la relation d'aide qui leur est propre.

Lilian Gautheron, réflexologue, certifié à l'E.C.I.M., assisté d'Alice Drevet, réflexologue, nous proposeront donc une nouvelle approche de la réflexologie, à la fois subtile et sensible qu'ils ont appelée: "**Réflexologie Sensitive**".



### Programme

- Rappels sur la peau & le toucher : physiologie et ressentis
- Cartographie plantaire : localisation, morphologie et ressentis des zones
- Réflexologie palpatoire: Sentir sous ses doigts les zones réflexes
- Les différents touchers réflexes : la chirosthésie
- Approche énergétique
- Attitude du réflexologue dans sa pratique

### Dates et horaires de la formation

#### Les 01 et 02 Mai 2021

- Samedi 1<sup>er</sup> mai : (accueil à 8h45) 9h-12h30 et 14h-18h (soit 7h30)
- Dimanche 02 mai : 9h-12h30 et 13h30-16h30 (soit 6h30)

Soit 14 heures de formation.



# FORMATION CONTINUE EN TECHNIQUES REFLEXES



## Tarifs des 2 jours (matériel et supports inclus)

2

- Tarif plein : 400 €
- Tarif réduit : 300 € si vous vous inscrivez avant le 01/04/2021

Possibilité de financement auprès de votre OPCO sur la base du tarif plein : *nous contacter*

## Public concerné

- Réflexologue déjà formé
- Etudiant en réflexologie
- Profession de santé

## Effectif

Le nombre des participants est limité aux 12 premiers inscrits.

*En dessous de 8, l'organisateur se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation, au minimum un mois avant le début de la formation.*

## Infos pratiques

Nous serons accueillis dans les locaux de l'AEMN - 22 Boulevard d'Alsace Lorraine- 64000 Pau.  
La salle de formation se situe derrière la Pharmacie Principale au 1<sup>er</sup> étage.

**PARKING** : Il est demandé aux élèves de NE PAS SE GARER le samedi, sur le parking qui est réservé à la pharmacie.

**REPAS** : Vous pouvez manger sur le lieu de la formation, une cuisine est à votre disposition.

## Inscription par mail

Nous contacter à [cdemeaux.iris@gmail.com](mailto:cdemeaux.iris@gmail.com) - Indiquer vos coordonnées complètes.